

# 協助抽痰

## ◆準備用物

(一) 抽痰機 (二) 單隻無菌手套 (三) 無菌抽痰管 (四) 氧氣



## ◆步驟

1. 抽痰前先洗手，協助病人拍背 10-15 分鐘，拍鬆其痰液，並採半坐臥式。
2. 打開抽痰機，成人壓力為 120-150mmHg，打開抽痰管，暫勿抽出抽痰管。
3. 一手戴無菌手套，將抽痰管以無菌方式取出，並與抽痰機之管子連接。
4. 無菌抽痰管取出時，為避免過長的抽痰管受到染污，可以用戴無菌手套之手將無菌抽痰管纏繞於手中。
5. 反折管子，無吸力狀態，將抽痰管放入氣切或口鼻。
6. 壓住控制口，以戴無菌手套之手將管子旋轉回抽，時間不超過 15 秒。
7. 抽完痰後，抽吸清水清洗並關閉抽痰機，以手套反摺包住後一起丟棄。

## ◆注意事項

1. 戴無菌手套的手不可觸碰其他物品，抽痰管及手套使用一次就需更換。
2. 需在餐前 30 分鐘或餐後 1 小時抽痰，以防嘔吐。
3. 如病人有嘴唇發紫，臉色蒼白情形，應馬上停止抽痰並給予氧氣使用。
4. 抽痰順序：氣切造口→鼻子→嘴巴(抽完口鼻勿再抽氣切造口)。

製作單位：ND

製作日期：99.06

修訂日期：112.04

DL-00-1-002



國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院

關心您